

RECADO ESCOLAR

Coronavirus COVID-19



¿Qué son los coronavirus?



Los coronavirus son una familia de **virus que circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el **resfriado común hasta enfermedades más graves** como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo(SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).

¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus?



- **De persona a persona.** El virus entra al organismo por la **boca, nariz y ojos** cuando una persona enferma **expulsa, al toser o estornudar**, gotitas de saliva contaminadas
- **Al tocar superficies contaminadas por el virus**, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?



- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)

¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?



- **Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón** o con **soluciones a base alcohol gel al 70%**
- Al toser o estornudar, **cubre tu nariz y boca** con un pañuelo desechable o **con el ángulo interno del brazo**
- **No escupas.** Si necesitas hacerlo, **utiliza un pañuelo desechable**
- **No te toques** la cara con las **manos sucias**, sobre todo la **nariz, la boca y los ojos**
- **Mantén limpias** superficies y objetos de uso común como: mesas, computadoras, juguetes, etc.

¿Qué podemos hacer para no contagiar a otros?



- **NO asistas a la escuela** si tienes síntomas de gripe o resfriado
- **Acude al médico**, ten reposo en casa, evita tener contacto con otras personas y **no saludes de beso, mano o abrazo.**



GOBIERNO DE
MÉXICO